

بیماری کروناویروس ۲۰۱۹ (کوود ۱۹) و شما

بیماری کروناویروس ۲۰۱۹ چیست؟

بیماری کروناویروس ۲۰۱۹ (کوود ۱۹) یک بیماری تنفسی است که می تواند از فردی به فرد دیگر گسترش یابد. ویروسی که ایجاد می کند (کوود ۱۹) یک کورو ویروس جدید است که برای اولین بار در طی تحقیق در مورد شیوع آن در ووهان چین مشخص شد.

ایا من (کوود ۱۹) میگیرم؟

بلی. (کوود ۱۹) از فرد به فردی دیگر در قسمتهای از جهان پخش می شود

به افرادی که با اشخاص مبتلا به این مرض در خطر سرایت ویروس ارتباط هستند بیشتر است.

به عنوان مثال کارگران مراقبت های بهداشتی و یا اعضای خانواده آنها.

افراد دیگری که متوانند در معرض خطر بالاتر باشند کسانی هستند که با افراد مبتلا یکجا زندگی می کنند یا اخیراً در منطقه که (کوود ۱۹) گسترش مداوم داشته بوده اند.

در مورد مکانهایی که گسترش مداوم دارند در ویب سایت زیرمعلومات حاصل کنید

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission>

لیست فعلی مکانهای جهانی با موارد (کوود ۱۹) درس دس ویب سایت در دسترس است.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/locations-confirmed-cases.html>.

چطور (کوود ۱۹) سرایت میکند؟

ویروس (کوود ۱۹) احتمالاً از یک ویروس که منبه حیوانی دارد به وجود آمده ، اما اکنون در حال گسترش از فردی به فرد دیگر است. ویروس عمدتاً بین افرادی که در تماس نزدیک با یکدیگر هستند (در حدود 6 قدم) از طریق تنفسی هنگام آلودهگی هوا با قطرات سرفه و عطسه زدن گسترش مییابد.

فرد این ویروس را با لمس کردن یک سطح یا شیء که ویروس روی آن بوده و بعداً دهان، بینی همچنین و

چشم خود را دست بزند، بگیرد، اما تصور نمی شود این عامل اصلی باشد که ویروس را گسترش دهد. اطلاعات مربوط به شیوع حضور تازه این بیماری را در این سایت بیاموزید.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

علائم (کوود ۱۹) چیست؟

بیماران مبتلا به بیماری با علائم:

- تب
- سرفه کردن
- تنگی نفس

عوارض شدید این ویروس چیست؟

در برخی بیماران ، پنومونی در هر دو شوشها، و در چند عضو است شکست و در بعضی موارد مرگ

افراد می توانند به محافظت از خود در برابر تنفس کمک کنند

بیماری با اقدامات پیشگیرانه روز مره.

- از تماس نزدیک با افرادی که مریض هستند خودداری کنید

برابر کوود ۱۹) وجود ندارد. بهترین راه برای جلوگیری از عفونت انجام اقدامات پیشگیرانه روزمره است، مانند جلوگیری از تماس نزدیک با افرادی که مریض هستند و غالباً شستن دست ها.

آیا درمانی وجود دارد؟

هیچ درمان ضد ویروسی خاصی برای (کوود ۱۹) وجود ندارد. افراد مبتلا به (کوود ۱۹) میتوانند برای رفع علائم به دنبال مراقبت پزشکی باشند.

برای معلومات بیشتر:

For more information: www.cdc.gov/COVID19

- از تماس با چشم، بینی و دهان خودداری کنید. دستهای شسته نشده
- دستان خود را اغلب به مدت حداقل 20 ثانیه با صابون و آب بشوید
- از یک ضدعفونی کننده حاوی الکل استفاده کنید. اگر صابون و آب در دسترس نباشد. از سنتایزر که حداقل 60٪ الکل در آن وجود دارد مصرف کنید.
- اگر بیمار هستید، از گسترش بیماری تنفسی به دیگران خودداری کنید شما باید
- وقتی بیمار هستید در خانه بمانید
- سرفه یا عطسه خود را با دستمال بپوشانید، سپس آن دستمال را در کسافات باندازید.
- اشیاء و سطوح اغلب لمس شده را تمیز و ضد عفونی کنید

اگر اخیراً از مناطقی با گسترش مداوم (کوود ۱۹) سفر کرده ام، چه کاری باید انجام دهم؟

اگر از منطقه آسیب دیده سفر کرده باشید، ممکن است محدودیت در حرکات شما تا 2 هفته وجود داشته باشد. اگر شما در آن دوره بروز علائم (تب، سرفه، مشکل تنفسی) را دریافت میکنید به دنبال مشاوره پزشکی باشید. با دفتر سلامتی خود تماس بگیرید

قبل از رفتن، در مورد علائم شما و در مورد سفر آنها را آگاه سازید تا آنها به شما دستورالعمل دهند که چگونه دریافت خدمات مراقبتی کنید

مراقب باشید بدون اینکه افراد دیگر را در معرض بیماری خود قرار دهید. در حالی که بیمار هستید، از تماس با افراد خودداری کنید، بیرون نروید و سفر به آنجا را به تعویق بیندازید. احتمال شیوع بیماری به دیگران را کاهش دهید.

آیا واکسن وجود دارد؟

در حال حاضر هیچ واکسنی برای محافظت در