

د میکروبونو خپریدل ودروي

د کورید ۱۹ د تنفسی مریضی دخپریدو مخنیوی کی مرسته وکړئ د

د ناروغانو سره نږدې اړیکې مخنیوی
وکړئ



خپله توخی دوسمال سره پوښ کړئ او بیا
بی په کسافتو کې واچوئ



شیان او سطحو نه ها پاک و زد د عفونت کی



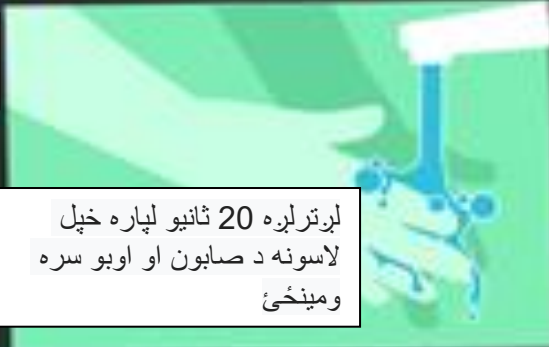
د سترگو ، پوزې او خولې له لمس کولو ډډه
وکړئ



په کور کې پاتې شئ تر هغه چې تاسو
روغتیایی پاملرنه ته اړتیا ونلرئ



لږترلږه 20 ثانیو لپاره خپل
لاسونه د صابون او اوبو سره
ومینځئ



د نورو معلوماتو لپاره [cdc.gov/COVID19](https://www.cdc.gov/COVID19)